

Workshop Grundlagenkurs: Kommunikation und Präsentation:

Möchtest Du Dein Publikum überzeugen und für Dich gewinnen? Dich mit deinen Fähigkeiten und Stärken mehr einbringen und durchsetzen können? Um persönliche und berufliche Ziele zu erreichen, gilt es nicht nur, einschlägige Präsentationsmedien und -techniken sicher und professionell zu beherrschen, sondern vor allem die Fähigkeit einen überzeugenden und nachhaltigen Eindruck bei deinen Zuhörer:innen zu hinterlassen. Erlerne in diesem praxisorientierten Training, mit Menschen unterschiedlicher Zielgruppen erfolgreich zu kommunizieren und sie von Deinen Ideen, und Konzepten besser überzeugen zu können.

Inhalte:

Grundlagen für deinen Präsentationserfolg

- Die Wirkfaktoren des persönlichen Erfolgs kennen und anwenden.
- Den Einsatz von unterschiedlichen Medien effektiv und gut durchdacht gestalten.

Auf Dich kommt es an

- Deine Persönlichkeit als Instrument und Zentrum für überzeugende Präsentationen.
- Verbinde deine Anliegen und die Interessen des Publikums zu einem gemeinsamen Weg.
- Gelingende Verbindung aus Content, Rhetorik und Körpersprache einsetzen und gestalten.

Zielsetzung, Planung, Vorbereitung

- Was willst Du wofür (und welcher Zielgruppe) erreichen?
- Vom Vortrag zum „Wegtrag“. Passende Struktur, Gedankenführung und Spannungsbogen.
- Definition von verschiedenen Präsentationsphasen.
- Konkrete Vorbereitung und Umsetzung einer Präsentation.

Geheimnisse der Visualisierung

- Wie erreichst Du, dass man Dich und deine Präsentation nicht vergisst?
- Mentale Visualisierung: Reden in bleibenden Bildern und Metaphern.

Deinen Auftritt optimieren: Kommunikation, Kontakt und Wirkung

- Grundlagen überzeugender Präsentationskommunikation.
- Arbeit mit deinem ganzen Potenzial sowie
- Steigerung deiner persönlichen Ausstrahlung und Präsenz.
- Selbstwirksam präsentieren und auftreten.

Mentale Erfolgsstrategien

- Zielführende mentale Vorbereitung.
- Dein Weg zum Erfolg im Vortrag.
- Das entscheidende Tool für Präsenz und Charisma.
- Strategien gegen Ängste, Lampenfieber und Co.

- **Störungsmanagement**
- Umgang mit Störungen und herausfordernden Situationen.
- Steigerung der eigenen Souveränität.
- Zwischenfragen und Killerphrasen im Vortrag nutzen und Lösungsstrategien entwickeln.

Praxisorientierte Tipps und Tricks

Lernziele und Kompetenzen:

Du lernst in diesem Workshop,

- worauf es beim Präsentieren, Kommunizieren und Visualisieren vor allem ankommt,
- wie Du deine Persönlichkeit sowie geeignete Medien gezielt und professionell einsetzen kannst,
- wie Du dich auf heterogene Zielgruppen einstellen, überzeugend argumentieren und sicher auftreten kannst,
- eine starke Verbindung zu Deinem Publikum aufzubauen und es für deine Anliegen zu begeistern
- deine Ausstrahlung, Präsenz und Überzeugungskraft zu stärken
- sowie deine Kreativität, Expertise und Selbstwirksamkeit einzusetzen und zu erweitern

Methoden:

Trainer:in-Input, Raum für Übungssequenzen und Feedback. Das Training ist praxis- und umsetzungsorientiert. Lerntempo und Schwerpunkte werden auf die Teilnehmer:innen abgestimmt.

Kurssprache: Deutsch oder Englisch

Live oder Online Veranstaltung

Kurzprofil Trainerin:

Frau Benita Grafe-Bourdais studierte Kultur-und Theaterwissenschaften in Berlin und London.

Seit mehr als 18 Jahren arbeitet Sie als Dozentin in der Lehre für internationale Kooperationen-und Internationalisierungsprogramme an Hochschulen und Universitäten. Seit 2018 ist sie außerdem als Business Coach in der Qualifizierung von Fach-und Führungskräften in Berlin und den Bundesländern, Brandenburg, Thüringen und Sachsen sowie als Referentin mit den Schwerpunkten Kommunikation/interkulturelle Kommunikation, Selbstmanagement und Umgang mit Heterogenität und Vielfalt tätig.