Warum treiben die Deutschen Sport und welche Gründe halten sie davon ab?

Eine repräsentative Umfrage unter 1.012 Deutschen zwischen 18 und 69 Jahren zum Thema Sport

Die TOP 5 Sportarten

- Joggen 49%
- Radfahren 47%
- Schwimmen 41%
- Krafttraining 38%
- Wandern 30%



Mit jährlich **3,53 Mrd. €** geben die deutschen Sportler am meisten Geld für **Kraft- und Fitnesstraining** aus.

7 von 10 Deutschen treiben Sport

Ich treibe Sport, um...

- 64% mich wohl zu fühlen
- 64% mich wohl zu fühlen
- 52% Stress abzubauen
- 46% Stress abzubauen
- 47% Spaß zu haben
- 44% abzunehmen



Wer keinen Sport betreibt, tut das wegen...

- ...**Zeitmangel**: bei hohem Einkommen **47%**
- ...**Lustlosigkeit**: bei den 18-29-Jährigen **72%**
- ...**Verletzungen**: bei Männern **32%**
- ...**Krankheit**: bei den 60-69-Jährigen **33%**

© 2018 www.splendid-research.com

SPLENDID RESEARCH